

Clínica Líbano Monteiro: Na vanguarda da Implantologia

Apostada na diferenciação técnica e tecnológica, a Clínica Líbano Monteiro apresenta soluções para quem procura um sorriso bonito, rejuvenescido e funcional. Na vanguarda da inovação e da excelência académica e com uma filosofia ancorada na individualização do tratamento, a Clínica apresenta as mais modernas técnicas de Implantologia.

Apresentando-se como um conceito diferenciador, a Clínica Líbano Monteiro centra a sua atividade na prestação de serviços de Saúde Oral de acordo com eixos estratégicos como a excelência clínica, a inovação, a qualificação e a investigação. Neste trabalho contínuo de inovação e consolidação, destaca-se a vasta experiência académica, nacional e internacional, de Diogo Líbano Monteiro. Licenciado pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL), iniciou a formação avançada, ainda antes do final do curso, através de um convite da Universidade de Nova Iorque (NYU) onde esteve seis meses em 1999. Tendo sido convidado no final do curso para lecionar na FMDUL, manteve a vontade de formação avançada. Em 2001, estudou e fez investigação científica na Universidade de Washington em Seattle e, em 2002, iniciou uma Pós-graduação com especialização (com a duração de dois anos) em Implantologia na Universidade de Nova Iorque. Posteriormente, e devido a esta importante Pós-graduação (que, na altura, ainda era rara em Portugal), foi convidado para coordenar uma especialização em Prostodontia na FMDUL – função que desempenhou até ao ano transato.

Tendo começado por trabalhar, logo no final do curso, na Clínica Médico Dentária D. João V, em Lisboa, o currículo académico e a vocação médica depressa fizeram com que Diogo Líbano Monteiro se tornasse sócio e diretor clínico desta Instituição. Apostado em levar os cuidados de saúde para junto de quem o procura e tendo em conta que muitos dos seus pacientes habitam na linha de Cascais, o

médico especialista abriu, em meados de 2012, um consultório da Clínica Líbano Monteiro no Estoril. Ali, com o azul do mar como linha do horizonte, pode-se desfrutar com toda a tranquilidade dos mais diferenciados cuidados médicos e das mais inovadoras técnicas na área da Medicina Dentária. Este é um projeto arrojado que surgiu no seguimento de uma parceria criada com a Clínica Dr. Abreu Loureiro – Centro de Cardiologia do Estoril, que pretende unir forças e conhecimento na conjugação das especialidades de Cardiologia e de Estomatologia. Pois, está cientificamente comprovada a importante correlação entre saúde oral e saúde cardíaca.

A aposta no Estoril, num espaço que traz mais comodidade e conforto aos pacientes desta zona, está a revelar-se muito frutífera. “Depois de um ano de atividade, o crescimento verificado já obrigou a que se alargasse em mais de 50% o tempo disponível para consultas. Com efeito, o consultório já faz concorrência à casa-mãe, uma vez que já significa 40% da faturação global”, afirma, com regozijo, o médico especialista.

A aposta no sorriso de cada um

O conceito edificado pela Clínica Líbano Monteiro foi materializado para apresentar uma resposta transversal a todas as áreas da Medicina Dentária. No entanto, o enfoque radicou em áreas de grande evolução científica e técnica que, pela sua natureza, permitem proporcionar aos pacientes soluções integradas, abrangentes e, simultaneamente, especializadas. Na atualidade, os pacientes, com ausências dentárias ou com perda da



Diogo Líbano Monteiro, diretor clínico

função estética e mastigatória dos dentes ainda presentes, conseguem obter uma solução previsível e duradoura recorrendo a modernas técnicas de Implantologia e Prostodontia.

Hoje, ter um sorriso bonito, rejuvenescido e funcional não é mais uma utopia. Estando, com efeito, a saúde oral profundamente associada ao domínio estético, a Clínica Líbano Monteiro apresenta soluções, mais ou menos intervencionistas, que visam o equilíbrio funcional e o bem-estar físico e emocional. Porém, alerta o médico especialista, “nunca se pode menosprezar a vertente médica que contribui para a saúde do paciente, em prol da vertente estética. Esta é uma relação que só se revela profícua se for harmoniosa”. Assim, “antes de qualquer intervenção, descrevo ao paciente todo o procedimento e explico quais os aspetos médicos e estéticos (e, também, facultativos) do mesmo. Mas, pela minha experiência, pode-se salientar um acontecimento muito positivo: a preocupação estética dá motivação para o paciente ir ao médico. E, depois, quando o paciente chega ao consultório – ainda que a reboque da parte estética – consegue-se trabalhar em conjunto para valorizar a parte da saúde. Desta feita, temos conseguido uma simbiose importante entre o domínio estético

e de saúde”, afirma Diogo Líbano Monteiro. Nesta relação de trabalho, o médico defende uma prestação de cuidados de saúde personalizada. E, esta é a filosofia que melhor distingue a Clínica. “Nunca quis massificar o serviço prestado. A utilização de tecnologia de ponta já é uma premissa garantida na Medicina, por isso, a diferenciação só é possível através da personalização”, explica o médico dentista. Portanto, “a qualidade máxima do nosso trabalho é espelho das escolhas médicas que tomamos de acordo com as características individuais de cada paciente”, afirma Diogo Líbano Monteiro. Assim sendo, o médico orgulha-se de conhecer todos os pacientes pelo nome e de estar, continuamente, disponível para esclarecer alguma dúvida ou para uma urgência que eventualmente surja. “Todos os pacientes têm direito de dissipar as suas dúvidas e tal só é possível quando o médico tem abertura para isso e, portanto, uma das minhas preocupações é que o paciente esteja ciente e esclarecido sobre a técnica que lhe está a ser aplicada”, afirma.

Implantologia: Prosperar com qualidade e inovação

De acordo com estudos realizados, Portugal é

dos países da Europa em que mais se usam próteses removíveis. Todavia, estes indicadores têm vindo a sofrer alterações, sendo que a evidência das vantagens do recurso a técnicas de Implantologia poderá estar na base desta mudança. Mediante o uso de implantes, o paciente poderá voltar a sentir o conforto que os dentes naturais oferecem, bem como beneficiar da manutenção da estrutura óssea e estética facial que se perde com a ausência de dentes, da restituição da capacidade mastigatória e da manutenção da integridade dos dentes vizinhos (uma vez que não são desgastados tal como acontece para a realização de uma ponte sobre dentes) e, ainda, experimentar uma melhoria substancial na sua autoestima.

Por outro lado, "este paradigma tem vindo a alterar-se motivado, também, pela adoção de técnicas mais rápidas e menos invasivas, sendo estas potenciadas pela melhoria da qualidade e da segurança dos biomateriais regeneradores e implantes utilizados", aclara Diogo Líbano Monteiro. Entre as técnicas possíveis, o especialista destaca a cirurgia minimamente invasiva – "técnica também designada de implantologia atraumática". Sendo este um procedimento mais simples e

rápido, "realiza-se mediante uma pequena abertura na gengiva, através da qual se colocam os implantes dentários. Esta técnica, por ser por via tipo laparoscópica, não necessita de suturas e proporciona um pós-operatório muito confortável, com menor inchaço e dor associada e com menor tempo de recuperação", explica o especialista, acrescentando que "esta pode ser utilizada na generalidade dos casos e pode, inclusive, ser utilizada no método de regeneração óssea".

Estando a inovação no ADN da Instituição, a Clínica Líbano Monteiro tem apostado na introdução de conceitos inovadores, em prol do sucesso clínico. Desta feita, importa destacar "o método assente na utilização de uma broca única, desenhada e calibrada para um único implante. Ou seja, cada implante vem com uma broca descartável, esterilizada e feita 100% à medida. Assim, é possível potenciar a precisão da técnica e fomentar a qualidade dos resultados obtidos", atenta o diretor clínico, realçando que "a previsibilidade dos resultados estéticos e funcionais obtidos com esta técnica está fundamentada em conhecimentos teóricos, de adequada evidência científica".

Há várias décadas que os implantes são fabricados em titânio puro – um metal altamente biocompatível e que permite elevados índices de osteointegração. "Apesar de atualmente haver evoluções neste sentido e de se poder utilizar implantes de zircónio, os resultados ainda não ultrapassam a qualidade de osteointegração e biocompatibilidade dos de titânio", realça.

Outro dos avanços no domínio da cirurgia reporta-se ao planeamento digital tridimensional que, realizado por computador, permite, virtualmente, preparar e guiar com maior rigor a cirurgia de implantes. Presentemente, é possível, através de *scanners* intraorais, digitalizar a informação evitando os tradicionais moldes. Isto possibilita que a informação seja transferida através de tecnologia CAD-CAM, utilizada sempre na Clínica, para máquinas que elaboram as peças protéticas para restituição dos dentes ausentes.

Sendo conhecedor da realidade norte-americana e da sua eficácia, o diretor clínico adotou e pôs em prática, nos seus consultórios, o protocolo anglo-saxónico. "Há técnicas mais simplificadas que trazem menos transtorno para o paciente e que, simultaneamente, são

mais rápidas, eficientes e eficazes", garante. No entanto, na opinião do médico, os tratamentos não podem ser padronizados. A eficácia do tratamento depende da flexibilidade deste se adaptar às características idiossincráticas de cada um. "A adaptação do tratamento a cada paciente é motivo de satisfação. O paciente percebe que estamos a fazer o melhor para ele, desde que tenhamos o cuidado de explicar o processo e os resultados", afiança.

Futuro: A estratégia da sustentabilidade

Perspetivando o futuro, o pendur do crescimento recairá na "sustentabilidade, mantendo os padrões de qualidade e a satisfação plena do paciente". Neste sentido, e tendo em conta os bons resultados obtidos até aos dias de hoje, "pretende-se dar continuidade à estratégia que tem vindo a ser seguida até aqui" e que assenta, essencialmente, em vetores como a inovação, a humanização da prática clínica e a qualidade dos serviços prestados. A par disso, privilegiando a Ciência, Diogo Líbano Monteiro continuará a ser um médico ao serviço da evolução, em prol do bem-estar do paciente da sua qualidade de vida. ◀

CLÍNICA
LÍBANO MONTEIRO
MONTE ESTORIL

Av. Sabóia n.º 159, 1º
2765-278 Monte Estoril
TM: 91 026 26 50
clinicalibanomonteiro@gmail.com



D. João V
CLÍNICA DENTÁRIA - LISBOA

Rua D. João V, Nº 4, 2º Dtº
1250-090 LISBOA
T: 213 885 063 TM: 96 389 67 78
clinicalibanomonteiro@gmail.com